

Destination:  # Jours:  Climat:

### DOCUMENTS

- Billets d'avion
- Permis de conduire international
- Carnet de vaccination
- Copies de tous vos documents
- Pochette pour vos documents
- Passeport international
- Carte d'assurance médicale
- Carte de crédit
- Monnaie locale
- Visas
- Carte d'assurance voyage
- Contacts d'urgence
- Dollars

### SACS

- Sac à dos de randonnée
- Pochette ceinture
- Sac étanche ou housse de pluie
- Sacs pour ordonner vos affaires
- Petit sac à dos
- Trousse de toilette
- Sacs en plastique

### VÊTEMENTS

- Culottes
- Maillots de bain
- Pantalon modulable
- Robe de plage
- Soutiens-gorge
- Collants
- Short en jeans
- Robe de soirée simple
- Sous-vêtements thermiques
- Pyjama
- T-shirts
- Pull (à capuche)
- Chaussettes
- Training
- Débardeurs
- Polaire

### VÊTEMENTS D'EXTÉRIEUR

- Veste de pluie
- Casquette
- Echarpe
- Gants

### CHAUSSURES

- Tonges
- Chaussures de randonnée
- Sandales de randonnées
- Baskets

### TOILETTE

- Brosse à dents
- Mini shampooing
- Miroir
- Produits d'hygiène féminine
- Solution hydro-alcoolique
- Dentifrice
- Mini après-shampooing
- Maquillage
- Contraception
- Serviette compacte
- Savon
- Shampooing sec
- Mini crème solaire (indice 50!)
- Rasoir
- Lingettes démaquillantes
- Déodorant bille
- Brosse
- Mini crème après-soleil
- Poudre à lessiver
- Baume à lèvres (indice 50!)

### ACCESSOIRES

- Montre
- Lunettes de soleil
- Etiquette pour bagage
- Gourde
- Lunettes/lentilles de contact
- 2 cadenas à bagage
- Lampe frontale

### MATÉRIEL DE COUCHAGE

- Sac de couchage
- Sac à viande
- Matelas de camping
- Tente
- Hamac

### MEDICAMENTS

- Kit de premiers secours
- Tire-tique
- Médicaments contre la nausée et les vomissements
- Pastilles pour purifier l'eau
- Répulsif
- Antidouleurs
- Désinfectant
- Crème apaisante après piquûre
- Aiguille stérile
- Médicaments contre le mal d'altitude
- Antiallergique
- Antimalarique
- Antidiarrhéique

### TECHNOLOGIE

- GSM et chargeur
- Cartes mémoire
- Casque ou écouteurs
- Batterie de rechange
- Appareil photo et chargeur
- Clé USB
- Adaptateur universel
- Chargeur solaire

### AIDES AU VOYAGE

- Lectures de détente
- Carnet de notes de voyage
- Boules Quiés
- Guides de voyage
- Jeu de cartes
- Coussin de voyage